



## Richtiges Zähneputzen will gelernt sein

Eigentlich ganz einfach, der richtige Umgang mit der Zahnbürste, um wirkungsvoll die Zähne zu putzen. Die Mädchen und Jungen der Astrid-Lindgren-Grundschule in Bad Westernkotten sind jetzt richtig fit, wenn es um das Thema „Gesund im Mund“ geht! In den zurückliegenden Ta-

gen war die Prophylaxefachkraft Martina König vom Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen/Lippe in der Schule zu Gast. Altersgerecht und unterstützt von Schulleiterin Hanna Mohr sowie dem Kollegium erhielten die einzelnen Jahrgangsstufen, von eins bis vier, viele wertvolle Tipps

für gesunde Zähne und Zahnfleisch. Um das theoretische Wissen und praktische Können zu vermitteln, setzte Martina König auf spielerische Elemente und verteilte auch einige themenbezogene Arbeitsaufträge. So konnten die Mädchen und Jungen unter Anleitung die eigene

Zahnpaste herstellen. Dabei erfuhren sie die Bedeutung von Fluor für die Zähne. An großen Modellen konnten sie Zahnputzübungen vornehmen oder formten aus Knetmasse einen Unterkiefer und bestückten ihn realitätsnah mit 14 Kunststoffzähnen. ■ gö./ Foto: Gorge