



## Für Grundschüler ging es hoch hinaus

„Hoch hinaus – Trampolinturnen“ lautete jüngst das Thema an der Astrid-Lindgren-Grundschule in Bad Westernkotten. Alle Klassen der Jahrgangsstufen zwei bis vier hatten nacheinander die Möglichkeit, die Welt einmal von oben zu betrachten. Drei große Wettkampferäte und ein Doppel-Minitrampolin waren vom SV Aktiv Bad Westernkotten für die bewegungsfreudigen Kinder aufgebaut worden. Sie wurden zunächst spielerisch an das Springen auf dem Trampolin herangeführt. Anschließend erlernten sie Grundsprünge wie die Hocke, die Grätsche, die halbe und ganze Schraube und den Sitzsprung. Dabei ging es auch um die Förderung der Körperspannung und des Körperbewusstseins. Die Übungsleiter des SV Aktiv, Gerlinde Schulte-Eversum, Birgit Tenwinkel und Friedhelm Kerkhoff, sorgten für einen sicheren Ablauf der Aktion.