

# Ab in die Nein-Tonne

Theaterstück macht Kindern Mut

Bad Westernkotten – Nein-Sagen lernen, darum ging es bei dem 30-minütigen Theaterstück „Mut tut gut“ der Theaterpädagogischen Werkstatt, dessen Mitglieder am Montag in der Astrid-Lindgren Grundschule zu Besuch waren. Das Stück, indem die Schauspieler negative Gefühle einfach in die „große Nein-Tonne“ werfen, soll den Grundschulern helfen, Selbstbestimmung zu erlernen und als Prävention vor Missbräuchen dienen. In der anschließenden Gesprächsrunde lernten die Kinder den Zauberspruch: „Tonne, Tonne, Deckel auf, ich hab ein Nein-Gefühl im Bauch. Das will ich nicht! Das muss nicht sein! Drum werf ich´s rein mit Nein! Nein! Nein!“, der ihnen beim guten Umgang mit den eigenen Emotionen helfen soll. Im Stück wurde aber auch ausgearbeitet, wie sinnvoll einige Regeln sind, etwa Zähneputzen oder pünktlich sein. Alltagssituationen, die auf der Bühne nachgestellt und im Gespräch besprochen wurden, sollen dabei helfen, dass die Erst- und Zweitklässler ihre eigenen Gefühle wiedererkennen und sich die Kinder aus dem Stück als Vorbilder für mutiges Handeln nehmen. sora



Die Kinder der Klasse 1a halten die große „Nein-Tonne“, in welche sie ihre negativen Gefühle im übertragenen Sinne werfen können. Foto: S. Dietz